

Datum: 11. 5. 2020

Spoštovani starši in dijaki, s tem dopisom vas želim seznaniti z higienskimi priporočili za čas priprave na maturo, ki ga je pripravil Nacionalni inštitut za javno zdravje in organizacijo vzgojno izobraževalnega procesa. Prosim vas, da skrbno preberete. Dijake naprošam, da se navodil dosledno držijo.

## HIGIENSKA PRIPOROČILA ZA PRIPRAVO NA MATURO IN OBDOBJE MATURE.

### 1. SPLOŠNI HIGIENSKI UKREPI

- Redno in temeljito umivanje rok z milom in vodo.
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke. Vsebnost alkohola v razkužilu za roke naj bo 60 do 80 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Možno je uporabljati tudi alkoholne razkužilne robčke (70%). Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
- Umivanje ali razkuževanje rok je obvezno po vsakem prijemanju kljuk (npr. vstopanje v ali izstopanje iz učilnice, pri odhodu na stranišče ali prihodu iz stranišča), ograje stopnišča ali po dotikanju drugih površin.
- Ne dotikajmo si obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
- Upoštevajmo zadostno medosebno razdaljo, vsaj 1,5 do 2 metra.
- Odsvetujemo zbiranja v skupinah na celotnem območju šole oziroma dijaškega doma.
- Upoštevanje pravilne higiene kašlja (preden zakašljamo/kihnemo, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihnemo v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo.
- Zaprte prostore večkrat dnevno temeljito prezračimo, priporočamo po vsaki uri oziroma med maturo po posameznem izpitnem sklopu (na stežaj odprta okna).
- Razen dijakov in strokovnih delavcev šole naj v objekt šole ne vstopa nihče, eventualno najavljena oseba pa obvezno v spremstvu predstavnika šole in z obrazno masko.
- Morebitne govorilne ure in pridobivanje informacij naj starši/dijaki opravijo po telefonu ali preko računalniške povezave.
- Pri vseh sestankih prednostno svetujemo organizacijo video sestankov.
- Organiziranje dogodkov oziroma udeležba na njih (npr. koncerti, proslave, razstave, literarni večeri) je odsvetovana.

Splošna navodila za preprečevanje okužbe s povzročiteljem COVID-19 so dosegljiva na spletni strani: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>.

- Kaj lahko storim, da preprečim širjenje novega koronavirusa:  
[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/plakat\\_navodila\\_preprecite\\_v-sirjenja.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/plakat_navodila_preprecite_v-sirjenja.pdf)
- Umivanje rok:  
[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila\\_higienarok\\_zdravstveni-delavci.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higienarok_zdravstveni-delavci.pdf)
- Higiena kašlja:  
[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila\\_higienakaslja\\_0.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higienakaslja_0.pdf)
- Pravilna namestitev obrazne maske:  
[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2\\_lectorirano.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lectorirano.pdf).

## ZDRAVSTVENE OMEJITVE

### Zdravstvene omejitve

Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za pediatrijo je opredelil zdravstvene omejitve za dijake za vrnitev v šolo ob ponovnem odprtju. V primeru, da je v družini, v istem gospodinjstvu drug otrok, mladostnik ali odrasla oseba, ki ima zdravstvene omejitve, otroku odsvetujemo vrnitev v šolo. Starši naj se posvetujejo z izbranim osebnim zdravnikom - specialistom pediatrije oz. izbranim osebnim zdravnikom – specialistom splošne oz. družinske medicine.

### Spremljanje zdravstvenega stanja

Pouk naj obiskujejo le **zdravi dijaki** (brez znakov akutne okužbe dihal).

**Ob ponovnem vstopu v šolo dijaki prinesejo podpisano izjavo Izjava staršev/dijaka\* in jo oddajo učitelju prvi dan, prvo šolsko uro pouka. (Priloga 1 je sestavni del dopisa).**

Opomba: V primeru, da je dijak polnoleten, izjavo izpolni in podpiše sam.

## OBLIKOVANJE UČNIH SKUPIN

**Pri pouku bodo oblikovane manjše učne skupine.** Polovica razreda 1 SKUPIN – 1SK in druga polovica razreda 2 SKUPINA – 2SK. Vsaka skupina bo imela svojo matično učilnico.

## URNIK

**Priprave na maturo bodo potekale v skladu s pripravljenim urnikom.**

Ves čas pouka in med odmori, dijaki vzdržujejo primerno medsebojno razdalja (najmanj 1,5 do 2 m).

Odmori med posameznimi urami bodo trajali pet minut. Odmor za malico dvajset minut. Zato bodite pozorni na začetek in zaključek posamezne ure v urniku.

## ZAŠČITNA OPREMA

Priporočamo, da vsi zaposleni in dijaki v objektu šole nosijo maske. Priporočamo, da jo zaposleni nosijo ves čas. Dijaki jo lahko, ko sedijo pri pouku oziroma opravljajo maturo in je zagotovljena distanca, odložijo. V primeru da se dijaku približa profesor ali dijak na manj kot 1,5 do 2 metra, naj si nadenejo maske (npr. ko profesor pobira izpitne pole).

Navodila za pravilno namestitvev in odstranitvev maske so dosegljiva na povezavi:

[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2\\_lektorirano.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf)

## 2. PRIHOD DO ŠOLE IN VSTOPANJE V ŠOLSKI OBJEKT

### PRIHOD DO ŠOLE

Dijaki lahko pridejo v šolo peš, kolesarjenje, individualni prevoz s strani staršev (brez združevanja dijakov!). Pri javnem prevozu dijaki upoštevajo navodila izvajalcev javnega prevoza.

Zadrževanje dijakov v skupinah oz. druženje na funkcionalnem zemljišču šole in v objektu šole (npr. šolsko dvorišče, šolsko parkirišče, hodniki, garderobe...) **ni nedovoljeno**.

### VSTOPANJE V ŠOLSKI OBJEKT IN V RAZRED

Dijaki v šolo **vstopajo posamično** in ohranjajo 1,5 do 2 metrsko medosebno razdaljo.

V času prihodov dijakov v šolo, bo pri vhodu dežurni učitelj, ki bo skrbel, da se ukrepi izvajajo. Enako tudi za čas odmorov.

Pred vstopov v objekt šole, dijaki razkužijo roke in nadenejo masko, ki jo morajo prinesiti s sabo. V kolikor dijak ne bo imel maske, jo bo dobil od dežurnega učitelja, ki bo pred vhodom.

Na šoli bodo nameščeni podajalniki razkužil/razkužila, ki bodo dostopni na več mestih šole, vhod šole, avla, učilnice, WC.

### Organizacija pouka

Priprave na maturo bodo potekale vsak dan od ponedeljka, 18. 5. 2020 do petka, 29. 5. 2020 v skladu s pripravljenim urnikom.

**Popravljanje in pridobivanje ocen** – v prvem tednu priprav na maturo, boste nekateri dijaki popravljali oziroma pridobivale ocene v živo. S tem so vas seznanili vaši učitelji. Za čas in način pridobivanja oziroma popravljanja ocen v živo, se dijaki dogovorijo z učiteljem. Pri tem morate upoštevati že navedene varnostne ukrepe.

### 3. POTEK DELA V ŠOLI V ČASU PRIPRAV NA MATURO

#### UČILNICA

Pred začetkom pouka bodo učilnice temeljito očiščene, razkužene in prezračene. Vrata učilnice bodo odprta do začetka pouka, tako da je čim manj dotikov kljuge.

#### ODMORI, ŠOLSKA MALICA

Med šolskimi odmori, vključno s šolsko malico, dijaki **ne zapuščajo učilnic**.

V času odmora se učilnica prezrači. Dijaki ob svoji mizi lahko stoje naredijo nekaj razgibalnih oziroma razteznih vaj, ki pa naj ne povzročijo pospešenega dihanja.

Dijaki, ki ste naročeni na šolsko malico boste dobili malico v šoli. Ostali prinesete malico od doma. Šolsko malico iz jedilnice prinese en dijak, ki ga določi učitelj ob zaključku ure pred odmorom.

Pred hranjenjem dijaki svojo klop (mizo) obrišejo z alkoholnimi robčki ali papirnato brisačko za enkratno uporabo in razkužilo (70% etanol) in naredijo pogrinjek z brisačko za enkratno uporabo. Pred nadaljevanjem pouka postopek ponovijo.

S čistimi rokami si dijaki previdno odstranijo masko ter jo zavržejo v koš za odpadke oz. če je pralna shranijo v vrečko. Pred hranjenjem si roke ponovno umijejo oziroma razkužijo. Po končanem hranjenju si ponovno umijejo ali razkužijo roke ter s čistimi rokami nadenejo masko.

#### ODHOD DOMOV

Po končanem pouku naj dijaki iz šole izstopajo posamično, pri tem naj stalno ohranjajo 1,5 do 2 metrsko medosebno razdaljo.

Ravnateljica

Vesna Žele

## Izjava polnoletnega dijaka pred vstopom v šolo/pristopom k maturi ob sproščanju ukrepov za zajezitev širjenja COVID-19

\_\_\_\_\_ (ime in priimek)

1. v zadnjih 14 dneh nisem imel kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. je bil v tem obdobju zdrav;
2. v zadnjih 14 dneh nisem bil v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2.
3. Če se bodo pri meni pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z menoj biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), bo otrok/bom ostal doma.

Kraj in datum: \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_

Če zbolite z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z vami biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), naj ostane doma in omeji stike z drugimi ljudmi. Če je ste bolan-i, za nadaljnja navodila pokličite otrokovega/svojega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.

**Priporočamo vam, da omejite stike s starejšimi (npr. s starimi starši) in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so le-ti bolj ogroženi za težek potek bolezni.** Druženje mladostnikov namreč poveča tveganje za okužbo mladostnikov.

### Osnovne informacije o COVID-19

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>

## Izjava staršev mladoletnega dijaka pred vstopom v šolo/pristopom k maturi

ob sproščanju ukrepov za zajezitev širjenja COVID-19

Moj otrok \_\_\_\_\_ (ime in priimek otroka)

1. v zadnjih 14 dneh ni imel kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. je bil v tem obdobju zdrav;
2. v zadnjih 14 dneh ni bil v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2.
3. Če se bodo pri mojem otroku pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), bo otrok/bom ostal doma.

Kraj in datum: \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_

Če vaš otrok zboli z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), naj ostane doma in omeji stike z drugimi ljudmi. Če je otrok bolan-i, za nadaljnja navodila pokličite otrokovega/svojega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.

**Priporočamo vam, da otrok omeji stike s starejšimi (npr. s starimi starši) in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so le-ti bolj ogroženi za težek potek bolezni.** Druženje mladostnikov namreč poveča tveganje za okužbo mladostnikov.

### Osnovne informacije o COVID-19

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>

