

## ZIMSKI ŠPORTNI DAN

**Torek, 29. 1. 2019**

**Rezervni datum: torek, 12. 2. 2019**

### 1. Smučanje na izbiro vsem dijakom



#### a. Mokrine / Nassfeld

*Odhod z AP N.Gorice : ob 6.00*

*Prihod v N.Gorico : ob 20.00*

Cena : okoli 38 € + 5 € kavcije / 49 € + 5 € kavcije (cena smuč. vozovnice za dijake stare do 19 let je 21 €, nad 19 let pa 32€, prevoz cca 17 €)

5€ kavcije vam vrnejo na blagajni smučišča (ko vrnete rabljeno dnevno vozovnico).

#### **POMEMBNO!**

- **Obvezna je evropska kartica zdravstvenega zavarovanja!!!**
- Pri smučanju je obvezna uporaba čelade.
- Smučali boste pod nadzorom učiteljev spremljevalcev.

#### b. Krvavec:

*Odhod z AP N.Gorica : ob 7.00*

*Prihod v N.Gorico : okoli 17.00*

*Dijaki lahko vstopite tudi na avtobusni postaji Ajdovščina.*

Cena: okoli 29 € (cena smuč. vozovnice in spremstvo učitelja smučanja je 18€, prevoz cca 11€)

#### **POMEMBNO!**

- **Dijaki, ki bi se radi naučili smučati, imate možnost učenja in izposoje smučarske opreme. Cena je 18€.**
- **Dijaki, ki smučarske opreme nimate, si jo lahko izposodite. Cena izposoje in smučanja je 18 €.**
- Pri smučanju je obvezna uporaba čelade.
- Smučali boste pod nadzorom učiteljev smučanja.
- Dijaki, ki bi vstopili v Ajdovščini, to označite na vpisnem listu

## 2. Zimske dejavnosti na Krvavcu – za nesmučarje na izbiro vsem dijakom

Odhod z AP N.Gorica : ob 7.00

Prihod v N.Gorico : okoli 17.00

*Dijaki lahko vstopite tudi na avtobusni postaji Ajdovščina.*

**Dejavnosti:** Sankanje, vožnja s tubami, slackline, družabne igre na urejenem snežnem poligonu (min. št. prijavljenih je 12)

Cena: okoli 24 € (13 € vožnja s kabinsko žičnico in vodenje (animacija) + prevoz cca 11 €)



### **POMEMBNO:**

Za dejavnosti na snegu potrebujete zimsko (visoka) obutev, po možnosti v kombinaciji z gamašami in nepremočljiva oblačila.

**Izlet bomo organizirali ob prijavi najmanj 30 dijakov.**

**Dijaki pri prijavi napišete tudi drugo izbiro (označite z B), ki jo bomo upoštevali pri premajhnem številu prijav.**

## 3. Plavanje - Atlantis na izbiro vsem dijakom

Odhod z AP Nova Gorica ob 7.30

Predviden prihod v Novo Gorico : ob 14.00

Dejavnosti: vaterpolo, vodna odbojka, vodna košarka, štafetne igre v vodi

Cena: okoli 19,5 € (prevoz (10 €) in vodene dejavnosti (9,5 €) v Vodnem mestu Atlantis.



#### 4. Magma X ( 4. letniki )

**Dejavnosti:** bowling, specialna vadba, spinning

Trajanje dejavnosti: od 8.00 – 12.00

Cena : 9 €



Dijaki se boste udeležili vseh treh dejavnosti po sistemu krožne vadbe.

**Obvezna je športna oprema.**

#### 4. Dejavnosti v organizaciji ŠD Mavrica (3. letniki )

**Dejavnosti:** kegljanje, fitnes, zumba – sistem krožne vadbe

Trajanje dejavnosti: od 8.00 – 12.00

Cena : 9 €



#### 5. Dejavnosti v HIT Šport centru (1. In 2. letniki )

**Dejavnosti:** badminton, namizni tenis, frizbi, dvoranski hokej, aerobika, odbojka, nogomet, borilne veščine – sistem krožne vadbe

Trajanje dejavnosti: 8.00 – 12.00

Cena: 5 €



## 6. Plezanje - DEŠ Šempeter pri Gorici - na izbiro vsem dijakom, z omejitvijo števila na 20 udeležencev

Plezanje na umetni steni – z inštruktorjem plezanja

Cena: 5 €



**Prijave** bodo sprejemali učitelji Športne vzgoje do petka , **4. 1. 2019**. Po tem roku bo sprememba prijave možna le zaradi tehtnih razlogov z dokazilom (bolezen – zdravniško opravičilo).

**Zadnji rok za odjavo** od dejavnosti, ki so povezane s prevozom, bo **petek, 25. 1. 2019**. Brez odjave do tega roka bo moral vsak prijavljeni **poravnati stroške prevoza**.

**Odjave sporočite razrednikom.**

Če bo na predvideni dan slabo vreme ( padavine ), bomo športni dan izpeljali v torek, 12. 2. 2019

Ksenija Vogrinc

Nova Gorica, 3.12.2018